

Infos und Preise

Grafik: Stadtkleber
Fotos: Axel Kirchhoff

Heart of Yoga mit Urs Eisenbart
75 Min Einzelne Lektion 28,- CHF
6er Abo 125,- / 12er Abo 200,- CHF
ue@urseisenbart.ch

Yoga Men Only mit Marco Santi
90 Min. Einzelne Lektion 32,- CHF
10er Karte 300,- CHF
santimarc64@gmail.com

Heart of Yoga mit Marco Santi
Golden Age ab 60
75 Min. Einzelne Lektion 30,- CHF
10er Karte 280,- CHF

90 Min. Einzelne Lektion 32,- CHF
10er Karte 300,- CHF
santimarc64@gmail.com

Yoga für Golden Age mit Roberta Alder
60 Min. Einzelne Lektion CHF 28.-
10er Karte CHF 250.-

90 Min. Einzelne Lektion 30,- CHF
einmal pro Monat am Freitag
robertaalderyoga@gmail.com

Vinyasa Flow mit Maura Hegi
90 Min. Einzelne Lektion CHF 30.-.
Ein 5er-Abo kostet CHF 125.-.
hegimaura@gmail.com

Spiraldynamik® mit Cordelia Alder
75 Min. Einzelne Lektion 28,- CHF
10er Karte 250,- CHF
alder.gais@gmx.ch

Heart of Yoga mit Susanne Daepfen
120 Min. – Einzeln Lektion Fr. 45,- CHF
Abo, (5×40,-) 200,- CHF
info@dakini-dance.ch

Heart of Yoga mit Stefan Tittmann
Einzeln Lektion 30.00 CHF für 90 Min.
stef.tittmann@gmx.net

Seelentanz
mit Emanuela Selina Ceglie-Spartà
120 Min. nach eigenem Ermessen
20,- CHF bis 30,- CHF
emanuela.ceglie@gmail.com

MBSR 8-Wochen-Kurs mit Marco Santi
(Stressbewältigung durch Achtsamkeit)
730,- CHF (30 Stunden Unterrichtszeit)
santimarc64@gmail.com