

Infos & Preise

Kontakt & Anmeldung

GYROKINESIS® mit Marco Santi

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.- (Lunch)
75 Min. Einzellektion CHF 33.- / 10er Karte CHF 300.-
75 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.- (Golden Age)

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

GYROKINESIS® mit Jiolia Pyrokakou

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.- (Lunch)
75 Min. Einzellektion CHF 30.- / 10er Karte CHF 280.-

Tel. 079 655 96 08
jiolia.ackermann@gmail.com

Pilates mit Sara Marin

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-
Erste Schnupperlektion kostenlos

Privat Training:

Einzel oder Duett
mit Kleingeräten CHF 100.- / 5er Karte CHF 450.-
10er Karte CHF 850.-
Duo pro Person CHF 60.- / 5er Karte CHF 270.-
10er Karte CHF 510.-

Tel. 076 786 30 41
saratanz@hotmail.it

Spiraldynamik® mit Cordelia Alder

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-

Tel. 071 793 22 43
alder.gais@gmx.ch

Heart of Yoga mit Reto Schmidli

90 Min. Einzellektion CHF 30.- / 10er Karte CHF 280.-
Schnupperlektion CHF 10.-*

*(wird beim Einlösen einer 10er Karte angerechnet)

Tel. 079 296 48 21
rschmidli@ziksuhr.ch

Heart of Yoga mit Susanne Daepfen (1x monatlich)

120 Min. Einzellektion CHF 40.- / Abo-Vergünstigung CHF 150.-*
*(4 für CHF 37.50)

Tel. 032 331 32 75
info@dakini-dance.ch

Hatha Yoga mit Sandra Naef

75 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-
Schnupperlektion CHF 10.-*

*(wird beim Einlösen einer 10er Karte angerechnet)

Tel. 076 515 57 07
naef.sandra@bluewin.ch

Yin Yoga mit Susanna Römmel

90 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-
Erste Schnupperlektion kostenlos

Tel. 079 232 16 16
s.roemmel@bluewin.ch

Ashtanga Flow mit Alena Kundela

75 Min. Einzellektion CHF 27.- / 10er Karte CHF 250.-
Schnupperlektion CHF 10.-*

*(wird beim Einlösen einer 10er Karte angerechnet)

Tel. 078 779 06 05
alena.kundela@gmx.ch

Creative Moving mit Marco Santi

105 Min. Einzellektion CHF 35.- / 10er Karte CHF 320.-

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

Creative Moving Golden Age mit Hella Immler

90 Min. Einzellektion CHF 30.- / 10er Karte CHF 250.-

Tel. 076 267 09 95
hellaimmler@web.de

PiPaPo-Purzelbaum/Creative Moving Kids mit Andrea Eugster

Trisemester: CHF 260.-
50 Min. Einzellektion CHF 25.- / 10er Karte CHF 230.-
Schnupperlektion CHF 10.-*

*(wird beim Einlösen einer 10er Karte angerechnet / Schulferienplan Stadt St. Gallen)

Tel. 071 244 31 48
andreaeugster@bluewin.ch

Qi Gong mit Kate Baur

75 Min. Einzellektion CHF 32.- / 10er Karte CHF 300.-

Tel. 071 793 22 49
baufamily@bluewin.ch

Achtsamkeitsmeditation mit Marco Santi

105 Min. Einzellektion CHF 30.- / 10er Karte CHF 280.-

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

MBSR Acht-Wochen-Kurs – Stressbewältigung durch Achtsamkeit mit Marco Santi

Kurskosten: CHF 700.- (Ratenzahlung möglich/Preisreduktion auf Anfrage)
CHF 630.- (bei Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn)

Die Kurskosten beinhalten:

- ca. 30 Kursstunden
- Vor- und Nachgespräch
- umfangreiches Kursmaterial mit CDs für die Übungen zu Hause
- 1 Tag in Achtsamkeit

Folgende Krankenkassen übernehmen bei entsprechender Zusatzversicherung einen Teil der Kosten und bezahlen max. 75% der Kurskosten: CSS, Concordia, Helsana, Completa, Progress, Sansan, Avonex

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

Integrales Coaching mit Roger Jud Eggenberger

60 Min. Einzel- oder Naturcoaching CHF 120.-
30 Min. Standortbestimmung CHF 45.-

Tel. 076 543 21 20
roger@innere-weisheit.ch

Terminbuchung online:
www.innere-weisheit.ch/termin

10er Karte

Eine 10er Karte ist drei Monate gültig. Während dem Schulferienplan verlängert sich entsprechend die Frist. Bei Krankheit kann nur gegen Arztzeugnis die Frist verlängert werden. Die 10er Karte ist nicht übertragbar und verliert ab dem Auslaufdatum ihre Gültigkeit.