

Infos & Preise

Kontakt & Anmeldung

GYROKINESIS® mit Marco Santi

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.- (Lunch)
75 Min. Einzellektion CHF 33.- / 10er Karte CHF 300.-
75 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.- (Golden Age)

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

GYROKINESIS® mit Jolita Pyrokakou

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.- (Lunch)
75 Min. Einzellektion CHF 30.- / 10er Karte CHF 280.-

Tel. 079 655 96 08
jolita.ackermann@gmail.com

Seniorentaining mit Silvia Keller

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-
Erste Schnupperlektion kostenlos

Tel. 079 821 37 17
kellerbox@sunrise.ch

Qi Gong mit Kate Baur

75 Min. Einzellektion CHF 28.- / 6er Karte CHF 150.-
Erste Schnupperlektion kostenlos

Tel. 071 793 22 49
baurfamily@bluewin.ch

Yoga für Männer mit Christoph Lauener

120 Min. Einzellektion CHF 40.- / 4-Jahreszeiten-Abo CHF 140.-

Tel. 079 621 53 58
info@eagle-motion.ch

Heart of Yoga mit Roberta Alder

90 Min. Einzellektion CHF 30.-

Tel. 078 634 80 89
robertaalderyoga@gmail.com

Heart of Yoga mit Susanne Däppen

120 Min. Einzellektion CHF 40.- / Abo-Vergünstigung CHF 150.-*
*(4 für CHF 37.50)

Tel. 032 331 32 75
info@dakini-dance.ch

Yoga mit Heidi Burch

Yoga Early Bird:

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-

Yoga mit Heidi:

75 Min. Einzellektion CHF 30.- / 10er Karte CHF 280.-

Tel. 078 733 20 30
heidi.burchebneter@gmail.com

Yin Yoga mit Susanna Römmel

90 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-
Erste Schnupperlektion kostenlos

Tel. 079 232 16 16
s.roemmel@bluewin.ch

Ashtanga Flow oder Yoga Golden Age mit Alena Kundela

75 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-
Schnupperlektion CHF 10.-*

*(wird beim Einlösen einer 10er Karte angerechnet)

Tel. 078 779 06 05
alena.kundela@gmx.ch

Heart of Yoga mit Marco Santi

90 Min. Einzellektion CHF 32.- / 10er Karte CHF 300.-
Erste Schnupperlektion kostenlos

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

10er Karte

Eine 10er Karte ist drei Monate gültig. Während dem Schulferienplan verlängert sich entsprechend die Frist. Bei Krankheit kann nur gegen Arzzeugnis die Frist verlängert werden. Die 10er Karte ist nicht übertragbar und verliert ab dem Auslaufdatum ihre Gültigkeit.

Creative Moving mit Marco Santi

120 Min. Einzellektion CHF 28.- / 5er Karte CHF 125.-
Schnupperlektion CHF 15.-*
*(wird beim Einlösen einer 5er Karte angerechnet)

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

Creative Moving Golden Age mit Hella Immler

90 Min. Einzellektion CHF 30.- / 10er Karte CHF 250.-

Tel. 076 267 09 95
hellaimmler@web.de

Contact Improvisation mit Marco Santi

120 Min. Einzellektion CHF 28.- / 5er Karte CHF 125.-
Schnupperlektion CHF 15.-*
*(wird beim Einlösen einer 5er Karte angerechnet)

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

Seelentanz mit Emanuela Selina Ceglie-Spartà

120 Min. Einzellektion Preis nach
eigenem Ermessen zwischen CHF 20.- bis 30.-

Tel. 076 222 67 48
emanuela.ceglie@gmail.com

Spiraldynamik® mit Cordelia Alder

60 Min. Einzellektion CHF 28.- / 10er Karte CHF 250.-

Tel. 071 793 22 43
alder.gais@gmx.ch

Yoga & Meditation mit Marco Santi

90 Min. Einzellektion CHF 32.- / 10er Karte CHF 300.-

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

MBSR Acht-Wochen-Kurs – Stressbewältigung durch Achtsamkeit mit Marco Santi

Kurskosten: CHF 700.- (Ratenzahlung möglich/Preisreduktion auf Anfrage)
CHF 630.- (bei Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn)

Die Kurskosten beinhalten:

- ca. 30 Kursstunden
- Vor- und Nachgespräch
- umfangreiches Kursmaterial mit CDs für die Übungen zu Hause
- 1 Tag in Achtsamkeit

Folgende Krankenkassen übernehmen bei entsprechender Zusatzversicherung einen Teil der Kosten und bezahlen max. 75% der Kurskosten: CSS, Concordia, Helsana, Completa, Progress, Sansan, Avonex

Tel. 078 943 08 32
santimarc64@gmail.com

Integrales Coaching mit Roger Jud Eggenberger

60 Min. Einzel- oder Naturcoaching CHF 120.-
30 Min. Standortbestimmung CHF 45.-

Tel. 076 543 21 20 **Terminbuchung online:**
roger@innere-weisheit.ch www.innere-weisheit.ch/termine

Integrales Coaching & Family Counseling mit Anina Capraro

Einzelberatungen sowie Supervision für
pädagogische Fachpersonen:
60 – 90 Min. CHF 120.-

Paar- und Familienberatungen:
60 – 90 Min. CHF 140.-

Angebot «Sag mir die Wahrheit»: CHF 280.-

Tel. 079 516 19 58
acapraro@familylab.ch

Anmeldung

Die einzelnen Kurse werden von den Kursleitenden individuell verwaltet. Für eine Anmeldung oder weitere Auskünfte wenden Sie sich direkt beim jeweiligen Kursleitenden.